

SEMILLA	HORAS DE HIDRATACIÓN	AGUA PARA DESINFECCIÓN, RIEGOS O ENJUAGUES	NO. DE RIEGOS O ENJUAGUES POR DÍA	DÍAS DE GERMINACIÓN	PARA OBTENER CLOROFILA A LUZ INDIRECTA 24 HRS.
BRÓCOLI	4 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	3-4	✓
LENTEJA	4 HRS	1/3 de agua del frasco	2-3	1-2	OPCIONAL
AMARANTO	1 HR	100 ml	1 por día	1-2	OPCIONAL

Recuerda que Cultivos Naturales San Francisco te ofrece una gran variedad de semillas certificadas y totalmente aptas para germinar.



INSTRUCTIVO DE GERMINACIÓN

CULTIVA TUS PROPIOS GERMINADOS:

1



Elige tu semilla favorita

2



Añádelas a tu frasco germinador

3



Desinféctalas*

4



Hidrátalas

5



Haz los enjuagues necesarios

6



Activa la clorofila

7



¡Disfruta tu germinado!

8



Manténlos refrigerados

*Para desinfectar añade 10 gotas de cloro en 1/3 de agua del frasco germinador

SEMILLAS QUE DAN VIDA

SEMILLA	HORAS DE HIDRATACIÓN	AGUA PARA DESINFECCIÓN, RIEGOS O ENJUAGUES	NO. DE RIEGOS O ENJUAGUES POR DÍA	DÍAS DE GERMINACIÓN	PARA OBTENER CLOROFILA A LUZ INDIRECTA 24 HRS.
SOYA (FRIJOL MUNGO)	16 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	1-2 o hasta 6 (si se requiere para chop suey)	OPCIONAL
BETABEL	24 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	8-10	OPCIONAL
GRANOS MIXTOS	16 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	1-2	OPCIONAL
CEBOLLA	24 HRS	1/3 de agua del frasco	2-3	8-10	OPCIONAL
ALFALFA	4 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	3-4	✓
RÁBANO	4 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	3-4	✓
TRÉBOL	4 HRS.	1/3 de agua del frasco	2-3	3-4	✓